

« Maman plus! » – une parenthèse de bien-être pour mamans et enfants

L'offre « Maman plus! » permet aux mères monoparentales et à leurs enfants de passer une semaine riche de rencontres et de découvertes. Pour Magie Scheuble, initiatrice du concept imaginé pour l'Aide aux vacances Reka, le programme convivial d'accompagnement est très apprécié des femmes.



Magie Scheuble
à propos de l'offre
« Maman plus! »

Madame Scheuble, de quelle idée est née la semaine de vacances « Maman plus! » ?

Lorsque les mères monoparentales partent en vacances, elles se retrouvent souvent seules. Elles n'ont pas d'adultes avec qui parler et restent assises à regarder jouer leurs enfants. Beaucoup éprouvent alors un sentiment de frustration et de solitude. Pendant la semaine de vacances, elles prennent énormément plaisir à échanger avec d'autres mamans vivant la même situation.

S'agit-il d'un programme d'accompagnement formel ?

Non. Les trois matinées de rencontre et le dîner sont l'occasion pour les participantes de partager leurs expériences: comment faire pour recharger mes batteries? Qu'est-ce qui me fait du bien? Bon nombre de mamans ont des soucis financiers et un budget serré. Nous leur permettons de s'offrir une parenthèse. L'espace d'une semaine, elles échappent à leurs problèmes et à leur stress quotidien.

A quoi ressemblent les vacances pour les enfants ?

Les enfants sont aussi en groupe et se font des amis. Pour une fois, ils ne se sentent pas marginalisés et n'hésitent pas à se questionner entre eux. C'est passionnant de voir ce que la dynamique de groupe peut générer spontanément chez les enfants, comme chez leurs mamans.

Les participantes ont-elles également du temps libre pendant la semaine ?

Oui, naturellement. Elles entreprennent beaucoup à deux, à trois ou avec leurs enfants. La journée d'excursion, où elles se retrouvent sans leur progéniture, est pour elles un moment très privilégié: elles n'ont rien à penser, rien à organiser, juste à profiter de l'instant présent – un peu comme une sortie scolaire.

L'offre de l'Aide aux vacances Reka

« Maman plus! Enfin du temps pour moi » – le programme coûte entre 100 et 600 francs par famille et par semaine. Des semaines de vacances, dédiées aux mères seules et à leurs enfants de 3 à 12 ans, sont organisées dans le village de vacances Reka à Montfaucon.

Les dates et informations détaillées sont disponibles sur reka.ch/offressociales ou au tél. +41 31 329 66 80.

«Mama plus!» – Auftanken für Mütter und Kinder

Das Angebot «Mama plus!» ermöglicht alleinerziehenden Müttern und ihren Kindern eine erlebnisreiche Woche. Das gesellige Begleitprogramm werde von den Frauen sehr geschätzt, sagt Magie Scheuble. Die Leiterin hat das Konzept für die Reka-Ferienhilfe entwickelt.



Magie Scheuble
über das Angebot
«Mama plus!»

Frau Scheuble, was ist die Idee dieser Ferienwoche «Mama plus!»?

Wenn alleinerziehende Mütter in die Ferien gehen, sind sie tendenziell oft allein. Sie haben keine erwachsene Ansprechperson, sitzen da, wenn die Kinder spielen. Das ist für viele ein Frust, sie fühlen sich einsam. In der Ferienwoche schätzen sie es sehr, dass sie andere Mütter treffen, die in der gleichen Situation sind.

Wie streng ist das Begleitprogramm?

Gar nicht streng. In den drei Gesprächsrunden und beim Abendessen gibt es einen Erfahrungsaustausch: Wie kann ich auftanken? Was tut mir gut? Viele Mütter haben finanzielle Sorgen und müssen sehr gut haushalten. Wir ermöglichen den Frauen eine Auszeit. Die Probleme der Frauen rücken für eine Woche in den Hintergrund, der Alltagsstress bleibt daheim.

Wie sind die Ferien für die Kinder?

Die sind ebenfalls als Gruppe zusammen und lernen sich kennen. Sie sind für einmal keine Aussenseiter und fragen einander rasch aus. Das finde ich sehr spannend, was in der Kindergruppe passiert, von allein, wie bei den Müttern.

Haben die Teilnehmerinnen in der Ferienwoche auch frei?

Ja, klar. Sie unternehmen viel zu zweit, zu dritt, mit Kindern. Den gemeinsamen Tagesausflug ohne Kinder finden sie unglaublich schön: Für einmal nichts denken müssen, nichts organisieren, einfach mitgehen – wie auf einer Schulreise.

Das Angebot der Ferienhilfe

«Mama plus!»: Zeit haben für mich – auch als Mutter

kostet pro Familie und Woche zwischen 100 und 600 Franken. Die Ferienwochen für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder von 3 bis 12 Jahren finden in den Reka-Feriendörfern Blatten-Belalp, Disentis, Sörenberg und Wildhaus statt.

Daten und Details finden Sie auf reka.ch/ferienhilfe oder Tel. +41 31 329 66 80.